

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Першиной Т.А. на тему: «Вариабельность сердечного ритма и центральная гемодинамика клинически здоровых студентов с семейной отягощенностью по артериальной гипертензии с различным исходным вегетативным тонусом», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности

03.03.01 - физиология

Обучение в вузе является сложным и длительным процессом, предъявляющим повышенные требования к адаптационным механизмам организма студента. В последние годы наблюдается неблагоприятная динамика уровня здоровья студентов в процессе обучения. Вероятность развития донозологических и патологических расстройств сердечно-сосудистой системы в значительной мере зависит от интенсивности вегетативных реакций на обычные воздействия внешней среды. Характер вегетативных реакций в ответ на внешние воздействия может определяться многими факторами, выявление роли которых позволит осуществлять эффективное предупреждение возможных нарушений процессов адаптации студентов к учебной работе. Особого внимания заслуживает изучение роли наследственной отягощенности, которая является неоспоримым фактором риска сердечно-сосудистых заболеваний.

В связи с этим, диссертационная работа Т.А. Першиной, цель которой – изучить вариабельность сердечного ритма и центральную гемодинамику у клинически здоровых студентов с семейной отягощенностью по артериальной гипертензии и с разным исходным тонусом ВНС, является актуальной и имеет как фундаментальное, так и прикладное значение.

Научная новизна диссертации определена данными проведенного комплексного исследования с установлением типовых особенностей показателей центральной гемодинамики и вариабельности сердечного цикла у юношей и девушек с различным исходным тонусом ВНС в процессе учебной деятельности и в условиях моделирования стресса (экзаменационный стресс и дозируемая психоэмоциональная нагрузка).

Полученные автором результаты свидетельствуют о том, что семейная отягощенность по артериальной гипертензии влияет на динамику изменения показателей центральной, церебральной гемодинамики, а также вариабельность сердечного ритма у клинически здоровых студентов молодого возраста по сравнению с молодыми лицами того же возраста без семейной отягощенности по сердечно-сосудистой патологии. Отличительной особенностью у студентов с семейной отягощенностью (СО) по артериальной гипертензии (АГ) было снижение вариабельности сердечного ритма в целом с преобладанием в симпатовагусном балансе симпатической активности и усиления центрального влияния на сердечный ритм (СР). Установлено, что адаптивные реакции сердечно-сосудистой системы и регуляции СР к экзаменационному стрессу имели разную степень выраженности у здоровых студентов без СО по АГ и лиц с СО по АГ в зависимости от исходного вегетативного тонуса. Полученные данные диссертационного исследования являются значимыми для профилактической медицины и определяют необходимость дальнейшего изучения

индивидуальных особенностей автономной нервной системы у лиц молодого возраста с наследственной отягощенностью, что представляет существенный интерес для клиницистов, физиологов, преподавателей, аспирантов и студентов вузов биологического и медицинского профиля.

Результаты исследования получили отражение в содержательных и обоснованных выводах. Логика изложения и структура автореферата не вызывают принципиальных замечаний. Достоинством работы является достоверность полученных результатов и адекватность методов их статистической обработки.

В дополнение необходимо отметить широкий спектр используемых современных методик, адекватных цели и задачам исследования, а также высокую и качественную публикационную активность Т.А. Першиной.

Автореферат содержит 22 страницы текста, 6 таблиц и даёт возможность оценить суть, содержание и объём выполненного исследования. Апробация результатов исследования и перечень публикаций по теме диссертации свидетельствуют о полноценности научной работы.

Замечаний к содержанию и оформлению автореферата нет.

Заключение. Таким образом, судя по автореферату, диссертационная работа Т.А. Першиной «Вариабельность сердечного ритма и центральная гемодинамика клинически здоровых студентов с семейной отягощенностью по артериальной гипертензии с различным исходным вегетативным тонусом», является законченным, самостоятельным научно-квалификационным исследованием и с точки зрения актуальности, научной новизны, значимости для образования и здравоохранения, обоснованности основных положений и выводов отвечает предъявляемым к кандидатским диссертациям требованиям раздела II «Положения о присуждении ученых степеней» (утв. Постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 г. №842, с изм., утв. 21.04.2016г. №335), а Першина Татьяна Анатольевна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 03.03.01-физиология.

Колпаков Виктор Васильевич

заведующий кафедрой нормальной физиологии,

доктор медицинских наук, профессор ФГБОУ ВО Тюменского ГМУ Минздрава России

Адрес: 625023, Российская Федерация, Тюменская область, г. Тюмень, ул. Одесская, д. 54,
телефон: 8 (3452) 20-21-97, факс: 8 (3452) 20-62-00,

E-mail: tgmu@tyumsmu.ru, www.tyumsmu.ru

